

# ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL 2013



Este programa deportivo impulsado desde el área de deportes del Ayuntamiento del Valle del Zalabí pretende MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA Y LA SALUD DE LOS VECINOS DEL VALLE DEL ZALABÍ A TRAVÉS DEL DEPORTE APROVECHANDO el Medio Natural TAN PRIVILEGIADO QUE NOS RODEA Y CREANDO UNOS HABITOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES.

*Haz deporte en grupo de una forma saludable y divertida*

Las actividades darán comienzo el **24 de Enero de 2013**, realizándose a lo largo del año una serie de actividades, entre las que encontramos senderismo, bicicleta de montaña, montañismo, Gymkanas, carreras de orientación, juegos gigantes... a las cuales la población de nuestra localidad tendrá acceso a través del pago de una cuota simbólica.

Además se realizará un sorteo y un **concurso de fotografía** a lo largo de la temporada de actividades donde habrá **magníficos premios** a elegir por los ganadores, como son:



- Bicicleta de montaña
- Botas de senderismo
- Chaqueta Técnica de Esquí

**\*SE ADJUNTA  
PROGRAMA DE  
ACTIVIDADES**

Si estás interesado en **alguna de las actividades** programadas rellena y reenvía el PDF rellenable que se adjunta con este email



# TEMPORIZACIÓN PROPUESTA DEPORTE MUNICIPAL

## ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL 2013

2013

L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
<b>ENERO</b> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 <b>26</b> 27 28 29 30 31	<b>FEBRERO</b> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 <b>16</b> 17 18 19 20 21 <b>22 23</b> 24 25 26 27 28	<b>MARZO</b> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 <b>22 23</b> 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ABRIL</b> 1 2 3 4 5 <b>6 7</b> 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 <b>27</b> 28 29 30
<b>MAYO</b> 1 2 3 <b>4</b> 5 6 7 8 9 10 <b>11</b> 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 <b>24 25</b> 26 27 28 29 30 <b>31</b>	<b>JUNIO</b> 1 2 3 4 5 6 7 <b>8</b> 9 10 11 12 13 14 <b>15</b> 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 <b>29</b> 30	<b>JULIO</b> 1 2 3 4 5 <b>6 7</b> 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 <b>20</b> 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>AGOSTO</b> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ACTIVIDADES EN CHARCHES	
ACTIVIDADES EN EL VALLE	
OTRAS LOCALIZACIONES	

Precios al alcance de todos para realizar actividades deportivas de calidad en la Naturaleza

PRECIO ACTIVIDADES	
Niños	2 Euros
Adultos	3 Euros
Bono de 5 Actividades	10 Euros
Bono de 10 Actividades	18 Euros

\* Los niños apuntados al programa de Deporte Municipal (Juegos Escolares y Provinciales) tendrán acceso gratuito a las actividades



Nº	Fecha	Actividad	Dirigido a:	Localidad	Lugar
1	26 Enero	<b>Senderismo Ruta 1.</b>	Todos	El Valle	Vega
2	1 Febrero	Gymkana	Niños y Jóvenes	Charches	Polideportivo
3	2 Febrero	Gymkana Trópolis	Todos	El Valle	Inst. Al-Zalabí
4	16 Febrero	Carrera de Orientación	Todos	El Valle	Inst. Al-Zalabí
5	22 Febrero	Búsqueda del Tesoro	Niños y Jóvenes	El Valle	Inst. Al-Zalabí
6	23 Febrero	<b>Senderismo Ruta 2.</b>	Todos	Charches	Sierra Charches
7	1 Marzo	Taller de Rugby-Tag	Niños	El Valle	Inst. Al-Zalabí
8	2 Marzo	<b>Senderismo Ruta 3.</b>	Todos	El Valle	Vega
9	23 Marzo	<i>Bicicleta de Montaña</i>	Jóvenes	El Valle	Rambla Fiñana
10	6 Abril	<i>Bicicleta de Montaña</i>	Niños	Charches	Sierra Charches
11	7 Abril	<i>Bicicleta de Montaña (dificultad alta)</i>	Jóvenes y Adultos	-----	Sierra Nevada
12	12 Abril	Miniolimpiada Escolar	Niños	El Valle	Inst. Al-Zalabí
13	27 Abril	Gymkana Zalabí	Jóvenes y Adultos	El Valle	Parque Al-Xustari
14	3 Mayo	Carrera de Orientación	Todos	Charches	Plaza
15	4 Mayo	<i>Bicicleta de Montaña</i>	Niños	El Valle	Vega
16	11 Mayo	<b>Senderismo Ruta 4.</b>	Todos	El Valle	Rambla Fiñana
17	25 Mayo	Taller de Puntería	Todos	El Valle	Pista Exfiliana
18	1 Junio	<b>Senderismo Puerto de la Ragua Ruta7. *</b>	Todos	-----	Puerto de la Ragua
19	7 Junio	Juegos Gigantes	Todos	El Valle	Inst. Al-Zalabí
20	8 Junio	Juegos Gigantes	Todos	Charches	Polideportivo
21	15 Junio	Acampada sin Pernoctación	Niños	El Valle	Parque Periurbano
22	29 Junio	Noches Deportivas Al-Zalabí	Niños	El Valle	Inst. Al-Zalabí
23	6 Julio	<b>Senderismo Nocturno Ruta 6.</b>	Todos	El Valle	Vega
24	7 Julio	Subida al Picón de Jérez (dificultad alta)	Adultos	-----	Sierra Nevada
25	20 Julio	Juegos Populares San Buenaventura	Niños y Jóvenes	El Valle	Inst. Al-Zalabí





<b>Nº</b>	<b>Niños El Valle</b>	<b>Jóvenes El Valle</b>	<b>Adultos El Valle</b>	<b>Niños Charches</b>	<b>Jóvenes Charches</b>	<b>Adultos Charches</b>
1	26 Enero 	26 Enero 	26 Enero 	1 Febrero	1 Febrero	23 Febrero 
2	2 Enero	2 Febrero	2 Febrero	23 Febrero 	23 Febrero 	7 Abril 
3	16 Febrero	16 Febrero	16 Febrero	6 Abril 	7 Abril 	3 Mayo
4	22 Febrero	22 Febrero	2 Marzo 	3 Mayo	3 Mayo	1 Junio  *
5	1 Marzo	2 Marzo 	7 Abril 	1 Junio  *	1 Junio  *	8 Junio
6	2 Marzo 	23 Marzo 	27 Abril	8 Junio	8 Junio	7 Julio 
7	12 Abril	7 Abril 	11 Mayo 		7 Julio 	
8	4 Mayo 	27 Abril	25 Mayo			
9	11 Mayo 	11 Mayo 	1 Junio 			
10	25 Mayo	25 Mayo	7 Junio			
11	1 Junio  *	1 Junio  *	6 Julio  *			
12	15 Junio	7 Junio 	7 Julio 			
13	29 Junio	6 Julio 				
14	6 Julio 	20 Julio				
15	26 Julio					

