

# QUE ES LA ORIENTACION

Se define como un deporte en el que los competidores deben visitar una serie de controles intermedios, señalados en el terreno con una baliza, en el menor tiempo posible, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

Según el medio de locomoción utilizado, hay diferentes modalidades: orientación a pie, en bicicleta, con esquís, en piragua, a caballo, etc. o combinándolos en un raid de aventura. Se puede hacer de día o de noche, de forma individual, por relevos o por equipos. La duración puede variar desde unos minutos a varios días sin descanso.

El itinerario es desconocido de antemano y es, en el momento de tomar la salida, cuando se entrega el mapa con el recorrido. Cada corredor inicia su carrera en modo contra-reloj individual. Con la única ayuda de ese mapa y de una brújula, ha de utilizar todas sus cualidades físicas y mentales para ser capaz de desplazarse por el terreno y encontrar, uno a uno, todos los puntos intermedios, hasta llegar a la meta.

El tramo entre punto y punto es libre, cada orientador puede elegir la ruta que crea más rápida y que más convenga a sus condiciones. Aquel deportista que tarda menos tiempo en realizar el recorrido en el orden establecido es el **vencedor**.



# QUE COMPETICIONES EXISTEN

A nivel Internacional, cada dos años se disputan los Campeonatos del Mundo, en sus distintas modalidades. Igual ocurre con los Campeonatos de Europa, también cada dos años, que se alternan con los anteriores.

A nivel Nacional, tenemos las competiciones de Liga Nacional y el Campeonato de España. Algunas de estas competiciones son valederas para el Ranking Mundial (World Ranking Event).

A nivel Andaluz, tenemos las pruebas de Liga Andaluza y el Campeonato de Andalucía. Todas las citas de Liga Andaluza y/o Liga Nacional se componen, al menos, de dos pruebas que suelen celebrarse en sábado y domingo.

A nivel local, Granada ofrece una Liga Provincial que tiene un carácter popular y participativo, abriendo este deporte al público en general. Las pruebas provinciales se componen de una única carrera en Domingo.

Dentro de cada competición, se incluyen multitud de CATEGORÍAS donde tienen cabida deportistas de cualquier edad. En el mismo día y en la misma zona compiten desde niños de 5-6 años a mayores de 80; desde iniciación a deportistas de élite.



# QUE OFRECE ESTE DEPORTE



Para muchos, la Orientación es un deporte de **COMPETICIÓN** y **ALTO RENDIMIENTO**, exigente física y técnicamente, al que hay que dedicar muchas horas de entrenamiento y en el que se depositan muchas ilusiones.

Para otros, la Orientación es un “**DEPORTE PARA TODOS**” muy **SALUDABLE** por el ejercicio físico que mejora el sistema cardiovascular, a la vez que muy agradable gracias al contacto directo con la Naturaleza. La variedad de categorías permite que una misma competición pueda atender a participantes de distinta edad y diferente motivación.

Para todos, la **ORIENTACIÓN** es una actividad física muy divertida, que conjuga de forma excelente el ejercicio y el disfrute de la naturaleza. Desarrolla habilidades espaciales, técnicas de interpretación del mapa y permite a los más jóvenes desplazarse con autonomía en el medio natural. Tal vez por todo ello, aumenta cada año el número de orientadores en España.

Potencia valores tan importantes hoy en día como el respeto al medio ambiente y a los demás participantes, la autoconfianza, la solidaridad, la convivencia, la tolerancia y, como no, el juego limpio. Todo eso, por supuesto, sin olvidar su componente educativa.

Motivos por los cuales, desde hace más de 40 años, tiene reconocido el estatus de deporte Olímpico.





Club de Orientación VELETA  
Urb. Caserío de Buenavista,  
C/ Siete Lagunas, 20  
18220 Albolote (Granada)  
Tel. 649 777 927 - 958 490885  
[www.oveleta.com](http://www.oveleta.com)  
[o-veleta@hotmail.com](mailto:o-veleta@hotmail.com)

Pres: Juan Manuel Casado Mora  
[juanmacasado@hotmail.com](mailto:juanmacasado@hotmail.com)

El club de Orientación VELETA de Granada se fundó en el año 1988 con el fin de dar respuesta a las inquietudes de un grupo de granadinos que vieron pronto las potencialidades de un deporte que empezaba a abrirse camino en España. En aquellos entonces, éste deporte, de origen escandinavo, empezaba a mostrarnos una nueva forma de disfrutar de nuestros bosques. Nació así en Granada el club de Orientación VELETA.

En el aspecto competitivo, dentro del ranking que elabora anualmente la Federación Española de Deporte de Orientación, el club Veleta lleva años perteneciendo a la primera división española, habiendo sido subcampeón de España en la temporada 2000/2001 y tercer clasificado en la temporada siguiente. Asimismo, el Club Veleta tiene desde su fundación un papel fundamental en los diversos Campeonatos de España de selecciones autonómicas.

A nivel organizativo, de sobra es reconocida la experiencia y el buen hacer del club, como queda demostrado en las pruebas de liga regional y nacional organizadas anualmente, siendo la punta del iceberg el éxito que cosecha en las pruebas de Liga Nacional que organiza en los años pares y que reúnen a más de 600 participantes. En 2002 organizó en el término municipal de Padul el Campeonato de España de 2002, en 2004 prueba de Liga Nacional en La Zubia y en 2006 prueba de de Liga Nacional en Beas de Granada.

Sin embargo, la primicia llega en 2008, donde el Veleta instaura su TROFEO NAZARÍES de Deporte de Orientación. Un Trofeo que se configura sobre la base de los éxitos organizativos anteriores y que pronto se convierte en "marca de calidad" y escaparate de una provincia con un patrimonio cultural y natural excelente. Las tierras del antiguo reino nazarí se convierten ahora en terreno de juego donde, ya no se disputan guerras, pero sí se ponen en valor las habilidades, el potencial físico y las ilusiones de nuestros deportistas.

En 2008 se celebra el I Trofeo NAZARÍES de Granada "Tierras del Altiplano de Guadix" en Guadix y Benalúa. En 2010 se celebra el II Trofeo NAZARÍES de Granada "Capitulaciones de Santa Fe" en Santa Fe y Viznar. Para 2012 el club ya está trabajando en el III Trofeo NAZARÍES de Granada "Valle del Zalabí" que se celebrará en el municipio del Valle del Zalabí.

Por supuesto, el club Veleta no descuida otros programas destinados a la formación y a la promoción de este deporte, como las concentraciones de tecnificación o los cursos de iniciación y perfeccionamiento que suele convenir con ayuntamientos u otras entidades.

Sin embargo, lo mejor del club, sin lugar a dudas, es el equipo humano que lo conforma. Un equipo humano que, tanto deportistas como técnicos, hacen del Veleta uno de los mejores clubes de España. Y es que a lo largo de su historia, el club Veleta Orientación ha contado en sus filas con numerosos Campeones de España y miembros de la Selección Española.

